



# КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



1  
Намочи  
руки



2  
Возьми  
мыло



3  
Разотри руки  
не менее  
20 секунд



4  
Смой мыло  
водой



5  
Высуши  
руки



6  
Закрой кран  
(используй  
салфетку)

## Мой руки и будь здоров!

*Твой Роспотребнадзор*