

ОПАСНЫЕ МЕСТА ЗИМНЕГО ВОДОЁМА

Толщина льда на водоёме не везде одинакова.

Тонкий лёд находится:

- у береговой линии,
- в местах биения ключей и слияния рек,
- в местах скопления снега,
- около вмерзших предметов,
- в местах слива в водоёмы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лёд под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лёд становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается. Выходить на такой лёд опасно.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- Не выходите на тонкий и неокрепший лёд.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд.
- Не переходите водоём по льду в запрещённых местах.
- Не выходите на лёд в темное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на лёд на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой, для автомашин не менее 35 см.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.



г. Реж

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:



**Синий и зеленый лед
Без проблем твой вес несет,
Ну а желтый или белый -
Провалиться можешь смело!**

ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- Немедленно крикните, что идете на помощь.
- Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
- К самому краю полыньи подползть нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. за 3-4 метра до полыньи.
- Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лед по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
- Действовать необходимо решительно и быстро, так как пострадавший замерзает в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
- Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.
- Пострадавшего укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, переодеть и дать горячее питье.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ
ОБЪЕКТАХ! ВЫПОЛНЕНИЕ
ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ -
ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в единую службу спасения по телефону - "01", "112".

ОКАЗАНИЕ "ДОВРАЧЕБНОЙ" ПОМОЩИ

Еще до того, как потерпевший будет доставлен к врачу, ему необходимо немедленно оказать первую "доврачебную" помощь.

При оказании помощи утопающему не забывайте о возможности переохлаждения (гипотермии) пострадавшего. Температура воды в водоеме всегда ниже температуры человеческого тела, поэтому нахождение в воде в течение любого времени приводит к охлаждению организма.

Если нахождение в воде очень длительное или вода очень холодная, переохлаждение организма может быть смертельно опасным. Так при температуре воды +5 С время безопасного пребывания в ней составляет около 20 минут.

Если же в холодную воду попадает человек неподготовленный, особенно ребенок, еще физически не очень крепкий, то примерно через 15-20 минут он теряет сознание и может погибнуть. Существует две формы гипотермии: легкая и тяжелая.

При легкой форме спасенный в сознании. Ему необходимо сменить мокрую одежду на сухую и дать попить горячего и сладкого (спиртное противопоказано).

При тяжелой гипотермии пострадавший, как правило, находится без сознания. Необходимо: поместить пострадавшего в теплое помещение, сменить одежду на сухую, положить пострадавшего на твердую ровную поверхность лицом вверх, активно согреть пострадавшего одним из методов: полотенца, предварительно опущенные в горячую воду (70 С), прикладываются к голове, шее, груди, животу, или согревать пострадавшего теплом своего тела, плотно прижимаясь к нему (оба должны быть закутаны в одеяло). Нельзя: давать пострадавшему спиртное, пытаться массировать или растирать спасенного, помещать в горячую воду или согревать конечности (руки и ноги) пострадавшего.

После оказания первой помощи пострадавшего необходимо поскорее доставить в ближайшее лечебное учреждение.